



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО МОДУЛЯ



«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»

Направленность программы: естественнонаучная

Возраст обучающихся: 7 - 17 лет

Автор-составитель: Демченко Сергей Анатольевич

Срок реализации: 102 часа

Программа разработана на основании:

- примерной программы профессиональной подготовки учащихся X-XI классов общеобразовательных учреждений, разработанной Федеральным институтом развития образования Министерства образования и науки Российской Федерации, одобренной решением Научно-методического совета Центра профессионального образования ФГУ ФИРО (протокол № 5 от 14.12. 2017), Москва, 2017г.

В программе изучаются методы первой доврачебной помощи в экстренных ситуациях: при острых кровотечениях, ранах, переломах, ожогах, отморожениях, состоянии клинической смерти и т.д.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Требования к знаниям и умениям учащихся.

В ходе изучения курса учащиеся должны

Знать:

- основные правила поведения в экстренных ситуациях;
- правила доврачебной помощи пострадавшим;
- требования к переноске пострадавших и безопасности транспортировки;
- действие медицинских препаратов «автомобильной аптечки», правила их применения, противопоказания.

Уметь:

- ориентироваться в экстренных ситуациях;
- использовать подручные средства для оказания доврачебной помощи;
- оказывать необходимую помощь при повреждениях опорно-двигательной системы;
- определять тип кровотечения, накладывать жгуты, повязки;
- правильно извлекать и транспортировать пострадавших.

Формы проверки:

1. Решение ситуационных задач (Приложение 1).
2. Тестирование (Приложение 2).
3. Участие в спортивных и иных мероприятиях школьного и муниципального уровней.

Основное содержание курса «Оказание первой помощи»

1. Первая помощь и ее значение (2 час)

Значение доврачебной помощи и правила ее оказания. Обязанности оказывающего помощь. Принципы оказания доврачебной помощи: оценка ситуации; безопасная обстановка; неотложная помощь; вызов скорой медицинской помощи.

2. Раны, классификация ран, первая помощь при ранениях (12 часов)

Понятие о ране. Классификация и характеристика ран. Асептика и антисептика. Перевязочный материал. Повязки, их виды и назначение. Правила наложения стерильных повязок.

3. Виды кровотечений, их характеристика, остановка (4 часа)

Классификация и характеристика кровотечений. Способы временной остановки кровотечения. Характеристика и признаки внутреннего кровотечения.

4. Синдром длительного сдавливания и закрытые повреждения (4 часа)

Понятие синдрома длительного сдавливания, характеристика периодов его течения. Признаки закрытых повреждений и доврачебная помощь при синдроме длительного сдавливания.

5. Травмы опорно-двигательного аппарата (16 часов)

Ушибы и их признаки. Растижение связок, разрывы связок и мышц, их признаки. Вывихи и их признаки.

Отработка навыков оказания доврачебной помощи при ушибах, растяжениях, разрывах связок и мышц, вывихах. Открытые и закрытые переломы. Отработка приемов оказания доврачебной помощи при закрытых и открытых переломах. Транспортная иммобилизация.

6. Травматический шок и противошоковые мероприятия (4 часа)

Понятие о травматическом шоке. Причины и признаки травматического шока, его действие на организм человека. Отработка приемов доврачебной помощи при травматическом шоке.

7. Ожоги (6 часов)

Понятие об ожогах, виды ожогов, степени ожогов. Особенности электротравм. Отработка приемов оказания доврачебной помощи при ожогах и электротравмах.

8. Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) (6 часов)

Заболевания кровеносных сосудов. Острая сердечная недостаточность. Инсульт. Инфаркт миокарда. Правила оказания доврачебной помощи.

9. Обморожение, тепловой и солнечный удар, укусы ядовитыми змеями и насекомыми, отравление угарным газом, обморок (10 часов)

Характеристика и степени обморожений. Отличительные характеристики теплового и солнечного ударов. Симптомы укусов змеями и насекомыми, состояние организма при укусах змеями. Отравление угарным газом. Понятие обморока.

10. Утопление. Экстренная реанимационная помощь (6 час)

Виды утопления. Признаки жизни и смерти. Клиническая смерть. Реанимационные мероприятия. Искусственная вентиляция легких.непрямой массаж сердца. Отработка приемов проведения ИВЛ и непрямого массажа сердца.

**Учебно-тематическое планирование занятий по курсу
«Оказание первой помощи»**

№ темы	Название темы	Кол-во часов		
		Всего	теория	практика
1	Первая помощь и ее значение.	2	2	
2	Понятие о ранах, классификация, осложнения	22	3	19
3	Виды кровотечений и их характеристика	9	3	6
4	Синдром длительного сдавливания и закрытые повреждения	4	4	
5	Травмы опорно-двигательного аппарата	16	4	12
6		4	1	3
	Травматический шок и противошоковые мероприятия			
7	Ожоги	6	1	5
8	Сердечно-сосудистые заболевания.	12	3	9
9	Обморожение, тепловой и солнечный удар, укусы ядовитыми змеями и насекомыми, отравление углекислым газом, обморок	18	4	14
10	Утопление. Экстренная реанимационная помощь.	8	1	7
11	Итоговое занятие	1		1
	Итого часов	102	26	76

**Почасовое планирование занятий по курсу
«Оказание первой помощи»**

№	№	Тема занятия	Кол-во часов	Материально-техническое обеспечение		
Первая помощь и ее значение. 2 ч.						
1	1	Первая помощь и ее значение.	1	Презентация.		
2	2	Первая помощь и ее значение.	1	Презентация.		
Понятие о ранах, классификация, осложнения 21 ч.						
3	1	Понятие о ранах. Классификация ран.	1			
4	2	Понятие об асептике и антисептике.	1	Презентация.		
5	3	Профилактика осложнений ран.	1	Таблицы, опорные схемы, презентация		
6	4	Понятие о повязке и перевязке.	1	Презентация, пакет асептический и антисептический, таблицы		
7	5	Виды повязок, правила их наложения на нос.	1	Бинты, марля, вата, пакет перевязочный индивидуальный, косынки, салфетки стерильные, лейкопластырь		
8	6	Виды повязок, правила их наложения на подбородок.	1	Бинты, салфетки стерильные, таблицы		
9	7	Виды повязок, правила их наложения на теменную область.	1	Презентация.		
10	8	Виды повязок, правила их наложения на затылок.	1	Презентация.		
11	9	Виды повязок. Контурная повязка.	1	Таблицы, опорные схемы, презентация		
12	10	Перевязочный материал и правила пользования им.	1	Презентация, пакет асептический и антисептический, таблицы		
13	11	Правила наложения стерильных повязок на голову.	1	Бинты, марля, вата, пакет перевязочный индивидуальный, косынки, салфетки стерильные, лейкопластырь		
14	12	«Уздечка»	1	Бинты, салфетки стерильные, таблицы		
15	13	Правила наложения стерильных повязок на грудь	1	Бинты, марля, вата, пакет перевязочный индивидуальный, косынки, салфетки стерильные, лейкопластырь		
16	14	Спиральная повязка	1	Презентация.		

17	15	Правила наложения стерильных повязок на живот.	1	Таблицы, опорные схемы, презентация		
18	16	Косыночная повязка	1	Презентация, пакет асептический и антисептический, таблицы		
19	17	Правила наложения стерильных повязок на верхние конечности.	1	Бинты, марля, вата, пакет перевязочный индивидуальный, косынки, салфетки стерильные, лейкопластирь		
20	18	Крестообразная повязка.		Бинты, марля, вата, пакет перевязочный индивидуальный, косынки, салфетки стерильные, лейкопластирь		
21	19	Правила наложения стерильных повязок на промежность.	1	Бинты, марля, вата, пакет перевязочный индивидуальный, косынки, салфетки стерильные, лейкопластирь		
22	20	Круговая повязка.	1	Бинты, марля, вата, пакет перевязочный индивидуальный, косынки, салфетки стерильные, лейкопластирь		
23	21	Правила наложения стерильных повязок на нижние конечности.	1	Бинты, марля, вата, пакет перевязочный индивидуальный, косынки, салфетки стерильные, лейкопластирь		
24	22	Пластырные повязки	1	Бинты, марля, вата, пакет перевязочный индивидуальный, косынки, салфетки стерильные, лейкопластирь		
Виды кровотечений и их характеристика 9ч.						
25	1	Виды кровотечений и их характеристика.	1	Презентации		
26	2	Техника временной остановки кровотечения и наложения бинтовых повязок. Капиллярное.	1	Жгут, закрутка, бинты, салфетки стерильные, таблицы		
27	3	Первая помощь при капиллярном кровотечении.	1	Жгут, закрутка, бинты, салфетки стерильные, таблицы		
28	4	Техника временной остановки кровотечения и наложения бинтовых повязок. Венозное.	1	Жгут, закрутка, бинты, салфетки стерильные, таблицы		
29	5	Первая помощь при венозном кровотечении.	1	Жгут, закрутка, бинты, салфетки стерильные, таблицы		
30	6	Первая помощь при венозном кровотечении.	1	Жгут, закрутка, бинты, салфетки стерильные, таблицы		
31	7	Техника временной остановки кровотечения и наложения бинтовых повязок. Артериальное.	1	Жгут, закрутка, бинты, салфетки стерильные, таблицы		
32	8	Первая помощь при артериальном кровотечении.	1	Жгут, закрутка, бинты, салфетки стерильные, таблицы		

33	9	Первая помощь при артериальном кровотечении.	1	Жгут, закрутка, бинты, салфетки стерильные, таблицы		
Синдром длительного сдавливания и закрытые повреждения 4ч.						
34	1	Понятиесиндрома длительного сдавливания.	1	Таблица, видеоролик.		
35	2	Первая помощь при синдроме длительного сдавливания	1	Таблица, видеоролик.		
36	3	Первая помощь при синдроме длительного сдавливания	1	Таблица, видеоролик.		
37	4	Первая помощь при закрытых повреждениях	1	Таблица, видеоролик.		
Травмы опорно-двигательного аппарата 16 ч.						
38	1	Травмы опорно-двигательного аппарата, симптомы и причины возникновения.	1	Таблицы, перевязочный материал.		
39	2	Первая помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника.	1	Таблицы, перевязочный материал.		
40	3	Первая помощь при черепно-мозговой травме.	1	Таблицы, перевязочный материал.		
41	4	Первая помощь при повреждении позвоночника.	1	Таблицы, перевязочный материал.		
42	5	Способы транспортировки пострадавших при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника.	1	Таблицы, перевязочный материал.		
43	6	Способы транспортировки пострадавших при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника.	1	Таблицы, перевязочный материал.		
44	7	Первая помощь при ушибах, растяжениях и разрывах.	1	Таблицы, перевязочный материал.		
45	8	Первая помощь при вывихах.	1	Таблицы, перевязочный материал.		
46	9	Первая помощь при открытых переломах.	1	Таблицы, перевязочный материал. Набор имитаторов травм и поражений.		
47	10	Первая помощь при закрытых переломах.	1	Таблицы, перевязочный материал. Набор имитаторов травм и поражений.		
48	11	Способы транспортировки пострадавших при ушибах, растяжениях и разрывах, вывихах.	1	Таблицы, перевязочный материал.		
49	12	Способы транспортировки пострадавших при открытых и закрытых переломах.	1	Таблицы, перевязочный материал. Набор имитаторов травм и поражений.		
50	13	Первая помощь при травмах груди.	1	Таблицы, перевязочный материал. Набор имитаторов травм и поражений.		

51	14	Первая помощь при травмах живота.	1	Таблицы, перевязочный материал. Набор имитаторов травм и поражений.		
52	15	Первая помощь при травмах области таза.	1	Таблицы, перевязочный материал. Набор имитаторов травм и поражений.		
53	16	Транспортировка пострадавших при травмах груди, живота и области таза.	1	Таблицы, перевязочный материал. Набор имитаторов травм и поражений.		
Травматический шок и противошоковые мероприятия 4ч.						
54	1	Травматический шок и противошоковые мероприятия	1	Таблицы, перевязочный материал. Набор имитаторов травм и поражений		
55	2	Травматический шок и противошоковые мероприятия	1	Таблицы, перевязочный материал. Набор имитаторов травм и поражений		
56	3	Травматический шок и противошоковые мероприятия	1	Таблицы, перевязочный материал. Набор имитаторов травм и поражений		
57	4	Травматический шок и противошоковые мероприятия	1	Таблицы, перевязочный материал. Набор имитаторов травм и поражений		
Ожоги 6ч.						
58	1	Первая помощь при ожогах, электротравмах.	1	Таблицы, перевязочный материал. Набор имитаторов травм и поражений		
59	2	Первая помощь при ожогах, электротравмах.	1	Таблицы, перевязочный материал. Набор имитаторов травм и поражений		
60	3	Первая помощь при ожогах.	1	Таблицы, перевязочный материал. Набор имитаторов травм и поражений		
61	4	Первая помощь при ожогах.	1	Таблицы, перевязочный материал. Набор имитаторов травм и поражений		
62	5	Первая помощь при электротравме.	1	Таблицы, перевязочный материал. Набор имитаторов травм и поражений		
63	6	Первая помощь при электротравме.	1	Таблицы, перевязочный материал. Набор имитаторов травм и поражений		
Сердечно-сосудистые заболевания 12 ч.						
64	1	Сердечно-сосудистые заболевания.	1	Таблицы, перевязочный материал, манекен Александр, Искандер		
65	2	Сердечно-сосудистые заболевания.	1	Таблицы, перевязочный материал, манекен Александр, Искандер		
66	3	Острая сердечная недостаточность.	1	Таблицы, перевязочный материал, манекен Александр, Искандер		

67	4	Первая помощь при сердечно-сосудистых заболеваниях.	1	Таблицы, перевязочный материал, манекен Александр, Искандер		
68	5	Инсульт.	1	Таблицы, перевязочный материал, манекен Александр, Искандер		
69	6	Первая помощь при инсульте.	1	Таблицы, перевязочный материал, манекен Александр, Искандер		
70	7	Первая помощь при инсульте.	1	Таблицы, перевязочный материал, манекен Александр, Искандер		
71	8	Инфаркт миокарда.	1	Таблицы, перевязочный материал, манекен Александр, Искандер		
72	9	Первая помощь при инфаркте миокарда.	1	Таблицы, перевязочный материал, манекен Александр, Искандер		
73	10	Первая помощь при инфаркте миокарда.	1	Таблицы, перевязочный материал, манекен Александр, Искандер		
74	11	Первая помощь при сердечно-сосудистых заболеваниях.	1	Таблицы, перевязочный материал, манекен Александр, Искандер		
75	12	Первая помощь при сердечно-сосудистых заболеваниях.	1	Таблицы, перевязочный материал, манекен Александр, Искандер		
Обморожение, тепловой и солнечный удар, укусы ядовитыми змеями и насекомыми, отравление угальным газом, обморок 18ч.						
76	1	Тепловой и солнечный удар.	1	Таблица, видеоролик.		
77	2	Первая помощь при тепловом и солнечном ударах.	1	Таблица, видеоролик.		
78	3	Первая помощь при тепловом и солнечном ударах.	1	Таблица, видеоролик.		
79	4	Первая помощь при тепловом и солнечном ударах.	1	Таблица, видеоролик.		
80	5	Укусы ядовитыми змеями.	1	Таблица, видеоролик.		
81	6	Первая помощь при укусах ядовитыми змеями.	1	Таблица, видеоролик.		
82	7	Первая помощь при укусах ядовитыми змеями.	1	Таблица, видеоролик.		
83	8	Укусы ядовитыми насекомыми.	1	Таблица, видеоролик.		
84	9	Первая помощь при укусах ядовитыми насекомыми.	1	Таблица, видеоролик.		
85	10	Первая помощь при укусах ядовитыми насекомыми.	1	Таблица, видеоролик.		
86	11	Обморожение.	1	Таблицы, перевязочный материал. Набор имитаторов травм и поражений		

87	12	Первая помощь при обморожении.	1	Таблицы, перевязочный материал. Набор имитаторов травм и поражений		
88	13	Отравление угарным газом.	1	Таблица, видеоролик.		
89	14	Первая помощь при отравлении угарным газом.	1	Таблица, видеоролик.		
90	15	Первая помощь при отравлении угарным газом.	1	Таблица, видеоролик.		
91	16	Обморок.	1	Таблица, видеоролик.		
92	17	Первая помощь при обмороке.	1	Таблицы, перевязочный материал, манекен Александр, Искандер		
93	18	Первая помощь при обмороке.	1	Таблицы, перевязочный материал, манекен Александр, Искандер		
Утопление. Экстренная реанимационная помощь 8 ч.						
94	1	Утопление.	1	Таблица, видеоролик.		
95	2	Первая помощь при утоплении.	1	Таблицы, перевязочный материал, манекен Александр, Искандер		
96	3	Первая помощь при утоплении.	1	Таблицы, перевязочный материал, манекен Александр, Искандер		
97	4	Первая помощь при утоплении.	1	Таблицы, перевязочный материал, манекен Александр, Искандер		
98	5	Экстренная реанимационная помощь.	1	Таблицы, перевязочный материал, манекен Александр, Искандер		
99	6	Экстренная реанимационная помощь.	1	Таблицы, перевязочный материал, манекен Александр, Искандер		
100	7	Экстренная реанимационная помощь.	1	Таблицы, перевязочный материал, манекен Александр, Искандер		
101	8	Экстренная реанимационная помощь.	1	Таблицы, перевязочный материал, манекен Александр, Искандер		
102		Итоговый урок.	1			
		Итого:	102ч.			